

PSYCHIATRY



History Taking

Major presentations of disease

Abnormalities of mood

- depression,
- elation,
- suicidal ideation
- Anxiety

Abnormalities of thinking

- stream of thought (eg. pressure of thought, thought blocking)
- form of thought (eg, flight of ideas, loosening of associations)

Abnormalities of perception

- hallucinations
- illusions

Abnormalities of memory

History of the present illness

Mood

- How has your mood been lately?
- Does your mood vary over the course of a day?
- Can you still enjoy the things you used to enjoy? (anhedonia)

Self-harm

- How do you feel about the future?
- Have you ever thought that life was not worth living?
- Have you had thoughts of ending your life?
- Have you thought about how you would do it?
- Have you made any preparations?
- Have you tried to take your own life or harm yourself?

PSIQUIATRÍA



Anamnesis

Formas comunes de enfermedad

Alteraciones en el estado de ánimo

- depresión
- euforia
- conducta suicida
- Ansiedad

Alteraciones en el pensamiento

- Flujo de pensamiento (presión o bloqueo)
- Forma de pensamiento (fuga de ideas, pérdida de asociaciones)

Alteraciones de percepción

- alucinaciones
- ilusiones

Alteraciones de memoria

Historia de la enfermedad actual-

Estado de ánimo

- ¿Qué humor tiene últimamente?
- ¿Suele experimentar cambios de humor a lo largo del día?
- ¿Le sigue gustando hacer las cosas que antes le gustaban? (anhedonia)

Auto-lesión

- ¿Qué espera del futuro?
- ¿Ha sentido alguna vez que la vida no merece la pena?
- Ha pensado alguna vez en suicidarse?
- ¿Ha pensado cómo lo haría?
- ¿Lo ha previsto?
- ¿¿Ha intentado suicidarse o autolesionarse?



Anxiety

- Would you say you were an anxious person?
- Recently, have you been feeling particularly anxious or on edge?
- Do any particular situations make you more anxious than others?
- Have you ever had a panic attack?
- Do any thoughts or worries keep coming back to your mind even though you try to push them away?
- Do you ever find yourself spending a lot of time doing the same thing over and over – like checking things, or cleaning? (OCD)

Abnormal beliefs

- Do you ever feel that people are watching you, following you or trying to harm you in any way?
- When you watch the TV or read the newspaper do you ever feel that the stories refer to you directly?
- Do you worry that there is anything wrong with your body or that you have a serious illness?

Abnormalities of perception

- Have you ever had the sensation that you were unreal – or that the world had become unreal?
- Have you ever had the experience of hearing noises or voices where there was no-one about to explain it?
- Have you seen any visions?
- Do you ever notice smells or tastes that other people aren't bothered by?

Ask about:

- Previous psychiatric diagnosis
- Psychiatric inpatient, day hospital and outpatient care
- Any illnesses treated by GP



Ansiedad

- ¿Diría que tiene tendencia a la ansiedad?
- ¿Ha estado a punto de perder los estribos últimamente?
- ¿Hay situaciones específicas que le produzcan ansiedad?
- ¿Ha tenido algún ataque de pánico?
- ¿Hay algún pensamiento o preocupación que le vienen constantemente a la cabeza a pesar de intentar evadirlos?
- ¿Dedica mucho tiempo a hacer lo mismo una y otra vez? (por ejemplo, limpiar, ordenar las cosas) (TOC)

Pensamientos anormales

- ¿Se siente observado, perseguido o que la gente intenta agredirlo de alguna manera?
- ¿Cuando ve la tele o lee el periódico siente que lo que cuentan se refiere directamente a Usted?
- ¿Cree tener alguna enfermedad importante?

Trastornos de percepción

- ¿Ha sentido alguna vez que es Usted un personaje imaginario? ¿o incluso que el mundo en el que vive es un sueño?
- ¿Ha escuchado ruidos o voces que no ha podido explicar de dónde venían?
- ¿Ha tenido visiones?
- ¿Ha notado sabores u olores que otros no se han percatado?

Pregunta sobre:

- Diagnóstico psiquiátrico previo
- Ingreso psiquiátrico, hospital de día y atención ambulatoria
- Enfermedades tratadas por el médico general



Past Medical History

Carcinoma, infections, neurological disorder, endocrine disorder (cause depression)

Hyperthyroidism, hyperventilation, hypoglycaemia, drug withdrawal (cause anxiety)

Anaemia, sleep disorder, chronic infection, hypothyroidism, diabetes, carcinoma, radiotherapy (cause fatigue)

Family history

- Psychiatric disorders
- Neurological disorders

Personal History

- Childhood
- Education
- Employment
- Relationships
- Forensic

Drug history

- Anti-depressants, anti-psychotics
- Benzodiazepines

Physical Examination

General

Underweight or signs of weight loss; enlarged parotids, Russell's sign (knuckle callus), lanugo hair

Goitre

Pupil size, piloerection, gynecomastia

Multiple forearm scars

Cardiovascular

- Pulse

Abdomen

- enlarged liver
- scars of previous surgeries



Historia clínica anterior

Tumores, infecciones, trastornos neurológicos, enfermedades endocrinas (causantes de depresión)

Hipertiroidismo, hiperventilación, hipocluemia, síndrome de abstinencia (productores de ansiedad)

Anemia, trastornos del sueño, infección crónica, hipotiroidismo, diabetes, tumores, radioterapia (causantes de la fatiga)

Historia familiar

- Trastornos psiquiátricos
- Trastornos neurológicos

Historia personal

- Infancia
- Educación
- Empleo
- Relaciones
- Datos forenses

Historial terapéutico

- Antidepresivos y antipsicóticos
- BZD (Benzodicepinas)

Examen Físico

General

Pérdida de peso o signos que la atribuyan: parótidas agrandadas, signo de Russel (callosidades en los nudillos), desarrollo de lanugo

Bocio

Tamaño pupilar, piloerección, ginecomastia

Cicatrices múltiples en los antebrazos

Aparato cardiovascular

- Pulso

Abdomen

- Hígado aumentado
- Cicatrices de operaciones previas



Neurological

- Tremor, involuntary movements, abnormal posturing, gait

Mental State Examination

Appearance

Apparent age. Racial origin. Style of dress. Level of cleanliness. General physical condition.

Behaviour

Appropriateness of behaviour. Level of motor activity. Apparent level of anxiety. Eye contact. Rapport. Abnormal movements or posture. Aggression. Distractibility.

Speech

Rate, rhythm, tone and volume. Quantity and fluency. Abnormal associations, clang and punning. Flight of ideas.

Mood

Subjective and objective. Variations of mood. Congruency.

Risk: thoughts of suicide or deliberate self-harm. Thoughts of harm to others.

Anxiety and panic symptoms.

Thought

Form: formal thought disorder

Content: Delusions. Over-valued ideas.

Perception

Hallucinations. Illusions.

Cognition

Orientation. Attention and concentration. Memory.

Eg. Can use Mini mental state examination (MMSE) and Frontal assessment battery (FAB)

Insight



Neurología

- Temblor, movimientos involuntarios, posturas extravagantes, marcha

Examen del Estado Mental

Aspecto

Edad aparente. Raza. Forma de vestir. Nivel de limpieza. Condición física general.

Comportamiento

Conducta adecuada/inadecuada. Nivel de actividad motora. Aparente nivel de ansiedad. Contacto ocular. Respuestas a preguntas. Movimientos o posturas anormales. Agresividad. Distracción.

Habla

Frecuencia, ritmo, tono y volumen. Cantidad y fluidez. Asociaciones anormales, juegos de palabras. Fuga de ideas.

Estado de ánimo

Subjetivo y objetivo. Cambios en el estado de ánimo. Congruencia

Riesgo: pensamientos suicidas o de autoagresión deliberada. Intención de daño ajeno

Ansiedad y los síntomas de pánico.

Pensamiento

Forma: Transtorno formal del pensamiento

Contenido: delirios, ideas sobrevaloradas

Percepción

Alucinaciones, ilusiones

Cognición

Orientación. Atención y concentración. Memoria.

Ejemplo. Pueden usarse el "Mini Mental State Examination" (MMSE) y la batería de evaluación general (FAB)

Capacidad de comprensión



Differential Diagnosis – common clinical conditions

Dementia (Alzheimer, vascular, many types)

Delirium

Mental and behavioural disorders due to psychoactive substance abuse

Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders

Mood (Affective) Disorders

- Manic Episode
- Bipolar Affective Disorder
- Depressive Episode
- Recurrent depressive disorder

Neurotic, stress-related, and somatoform disorders

- Agoraphobia +/-panic disorder
- Generalised anxiety disorder
- Obsessive-compulsive disorder (OCD)
- Post-traumatic stress disorder (PTSD)
- Dissociative (conversion) disorders

Eating disorders

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa

Personality disorder (many types)

- Paranoid
- Dissocial
- Emotionally unstable – impulsive type, borderline type

Autism

Hyperkinetic disorder

Conduct disorder

Learning disability

Investigations

Plasma

- Full Blood Count
- Urea and electrolytes (U&Es)
- Liver Function Tests (LFTs)
- Thyroid Function Tests (TFTs)



Diagnóstico diferencial (DD) - Situaciones clínicas frecuentes

Demencia (Alzheimer, vascular, diferentes tipos)

Delirio

Trastornos mentales y del comportamiento debidos al abuso de sustancias psicoactivas

Trastornos esquizofrénicos, esquizotípicos y delirantes

Estado de ánimo (afectivo)

- episodio maníaco
- trastorno afectivo bipolar
- Episodio depresivo
- trastorno depresivo recurrente

Trastornos neuróticos, relacionados con el estrés y somatomorfos

- Agorafobia + /-crisis de pánico
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
- Estrés postraumático (EPT) •
- Trastornos disociativos (de conversión)

Trastornos alimentarios

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa

Trastornos de la personalidad (muchos tipos)

- Paranoide
- Disocial
- Emocionalmente inestable: tipo impulsivo, tipo borderline

Autismo

Trastorno hiperkinético

Trastorno de conducta

Dificultad de aprendizaje

Pruebas diagnósticas

Plasma

- Recuento plasmático completo
- Urea y electrolitos
- Pruebas de función hepática
- Pruebas de función tiroidea

- Glucose
- When drug/alcohol misuse suspected: MCV, B12/folate and toxicology screening

EEG

Imaging

- CT
- MRI (and SPEC or PET)

Common assessment instruments

General Health Questionnaire (GHQ)

Present State Examination (PSE)

Schedule for Assessment in Neuropsychiatry (SCAN)

Diagnostic Interview Schedule (DIS)

Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D)

Beck Depression Inventory (BDI)

Positive and Negative Symptom Scale (PANSS)

Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS)

Cage Questionnaire

Management of Diseases

Pharmacological

- anti-depressants, anti-psychotics, mood stabilizers
- acetylcholinesterase inhibitors
- benzodiazepines

Psychological

- psychodynamic psychotherapy
- cognitive behavioural therapy (CBT)
- family therapy
- interpersonal therapy (IPT)
- dialectical behaviour therapy (DBT)

Social

- Glucosa
- Cuando se sospecha del consumo de estupefacientes: MCV, B12/ácido fólico y examen de tóxicos

EEG

Estudios de imagen

- TAC
- RMN (y PET o SPECT)

Tests frecuentemente empleados

Cuestionario general de salud (GHQ)

Estado de salud actual (PSE)

Cuestionarios para la Evaluación Clínica en Neuropsiquiatría (SCAN).

Entrevista Diagnóstica (DIS)

Escala de Valoración Psiquiátrica de Hamilton para la depresión (HAM-D)

Inventario de Depresión de Beck (BDI)

Escala de síndromes positivo y negativo (PANNS)

Escala de Yale Brown (Y-BOCS)

Cuestionario CAGE

Tratamiento de enfermedades

Tratamiento farmacológico

- Antidepresivos, antipsicóticos, estabilizadores del estado de ánimo
- Inhibidores de la acetilcolinesterasa
- Benzodiazepinas (BZD)

Tratamiento psicológico

- psicoterapia psicodinámica
- terapia cognitiva conductual (CBT)
- Terapia de familia
- Terapia interpersonal (TIP)
- Terapia dialéctico-conductual (TDC)

Tratamiento social/del entorno