

PSYCHIATRY



Major presentations of disease

Abnormalities of mood

- Depression
- Elation
- Suicidal ideation
- Anxiety

Abnormalities of thinking

- Stream of thought (eg. pressure of thought, thought blocking)
- Form of thought (eg. flight of ideas, loosening of associations)
- Delusions, over-valued ideas

Abnormalities of perception

- Hallucinations
- Illusions

Abnormalities of memory

History of the present illness

Mood

- How has your mood been lately?
- Does your mood vary over the course of a day?
- Can you still enjoy the things you used to enjoy? (anhedonia)
- Ask about sleep, appetite, memory, concentration, libido

Self-harm

- How do you feel about the future?
- Have you ever thought that life was not worth living?
- Have you had thoughts of ending your life?
- Have you thought about how you would do it?

PSYCHIATRIE



Hauptbeschwerden

Stimmungsveränderungen

- Depression
- Manie
- Suizidgedanken
- Angst

Denkstörungen

- Gedankenfluss (z.B. Gedankendrängen, Denkhemmung)
- Formales Denken (z.B. Gedankenflucht, zerfahrenes Denken)
- Wahn, überwertige Ideen

Wahrnehmungsstörungen

- Halluzinationen
- Wahnwahrnehmungen

Störungen des Erinnerungsvermögens

Akutanamnese

Stimmung

- Wie war Ihre Stimmung in letzter Zeit?
- Variiert Ihre Stimmung im Laufe eines Tages? (Haben Sie häufige Stimmungsschwankungen?)
- Haben Sie noch Freude an Dingen, an denen Sie früher Freude hatten?
- Frage nach Schlaf, Appetit, Gedächtnis, Konzentrationsfähigkeit und Libido.

Selbstgefährdung

- Wie sehen Sie Ihre Zukunft?
- Hatten Sie jemals den Gedanken, dass Ihr Leben nicht lebenswert wäre?
- Hatten Sie jemals Suizidgedanken?
- Hatten Sie jemals konkrete Gedanken, wie Sie Ihr Leben beenden würden?



- Have you made any preparations?
- Have you tried to take your own life or harm yourself?

Anxiety

- Would you say you were an anxious person?
- Recently, have you been feeling particularly anxious or on edge?
- Do any particular situations make you more anxious than others?
- Have you ever had a panic attack?
- Do any thoughts or worries keep coming back to your mind even though you try to push them away?
- Do you ever find yourself spending a lot of time doing the same thing over and over – like checking things, or cleaning? (OCD)

Abnormal beliefs

- Do you ever feel that people are watching you, following you or trying to harm you in any way?
- When you watch the TV or read the newspaper do you ever feel that the stories refer to you directly?
- Do you worry that there is anything wrong with your body or that you have a serious illness?

Abnormalities of perception

- Have you ever had the sensation that you were unreal – or that the world had become unreal?
- Have you ever had the experience of hearing noises or voices where there was no-one about to explain it?
- Have you seen any visions?
- Do you ever notice smells or tastes that other people aren't bothered by?



- Haben Sie irgendwelche Vorbereitungen (für einen Suizidversuch) getroffen?
- Haben Sie jemals versucht, sich Ihr Leben zu nehmen oder sich selbst Schaden zuzufügen?

Ängstlichkeit

- Würden Sie sich selbst als ängstliche Person beschreiben?
- Haben Sie sich in letzter Zeit auffallend ängstlich oder nervös gefühlt?
- Reagieren Sie in bestimmten Situationen ängstlicher als in anderen?
- Hatten Sie jemals eine Panikattacke?
- Gibt es irgendwelche Gedanken oder Sorgen, die immer wiederkehren obwohl Sie versuchen Sie zu vergessen?
- Beobachten Sie sich manchmal dabei, wie Sie ein und dieselbe Sache immer wieder wiederholen müssen – wie zum Beispiel Dinge zu kontrollieren, oder putzen? (Zwangserkrankung)

Wahnideen

- Haben Sie manchmal das Gefühl, dass andere Leute Sie beobachten, verfolgen oder in irgendeiner Art verletzen wollen?
- Wenn Sie fernsehen oder die Zeitung lesen, haben Sie manchmal das Gefühl, dass die Geschichten Sie persönlich betreffen/ansprechen?
- Sind Sie besorgt, dass irgendetwas mit Ihrem Körper nicht stimmt, oder dass Sie ernsthaft krank sind?

Wahnwahrnehmungen

- Hatten Sie jemals den Eindruck, dass Sie nicht real sind – oder dass die Welt nicht real ist?
- Haben Sie jemals Geräusche oder Stimmen gehört, die Sie sich nicht erklären konnten?
- Haben Sie jemals Dinge gesehen, die nicht wirklich da waren?
- Haben Sie jemals etwas gerochen, oder geschmeckt, das andere Leute nicht gerochen/geschmeckt haben?



History Taking

Past Psychiatric History

- Previous psychiatric diagnosis
- Psychiatric inpatient, day hospital and outpatient care
- Any illnesses treated by GP

Past Medical History (PMH)

- Carcinoma, infections, neurological disorder, endocrine disorder (cause depression)
- Hyperthyroidism, hyperventilation, hypoglycaemia, drug withdrawal (cause anxiety)
- Anaemia, sleep disorder, chronic infection, hypothyroidism, diabetes, carcinoma, radiotherapy (cause fatigue)

Family history

- Psychiatric disorders
- Neurological disorders

Personal History

- Childhood
- Education
- Employment
- Relationships
- Forensic

Social history (medicine)

including living arrangements, occupational history, marital status, number of children, smoking history, alcohol use, drug abuse, foreign travel, exposure to environmental pathogens.

Drug history

- Anti-depressants
- Anti-psychotics
- Benzodiazepines



Anamnese

Psychiatrische Vorgeschichte

- Frühere psychiatrische Diagnosen
- Frühere psychiatrische stationäre oder ambulante Betreuung, oder Betreuung in einer psychiatrischen Tagesklinik
- Irgendwelche behandlungsbedürftigen (allgemeinmedizinischen) Krankheiten

Medizinische Vorgeschichte

- Tumorerkrankungen (=Krebs), Infektionen (=Entzündungen), neurologische Erkrankungen, endokrine Erkrankungen
- Hyperthyreoidismus, Hyperventilation, Hypoglykämie, Drogenentzug (mit Angstsymptomen)
- Anämie, Schlafstörungen, chronische Entzündungen, Hypothyreoidismus, Diabetes Mellitus, Tumorerkrankungen, Radiotherapie (=Bestrahlung) (mit Erschöpfungssymptomen)

Familienanamnese

- Psychiatrische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen

Lebensgeschichte

- Kindheit
- Ausbildung
- Arbeit(-splatz)
- Beziehungen
- Rechtsmedizinisch

Sozialanamnese (medizinisch)

enthält Wohnverhältnisse, Berufslaufbahn, Familienstand, (Anzahl der) Kinder, Rauchen, Alkoholgebrauch/Alkoholmissbrauch, Drogenmissbrauch, Reiseanamnese, Umgebungsnoxen und Pathogene.

Medikamenteneinnahme

- Antidepressiva
- Antipsychotika
- Benzodiazepine



Physical Examination

General

- Underweight or signs of weight loss
- Enlarged parotids
- Russell's sign (knuckle callus)
- Lanugo hair
- Goitre
- Pupil size, piloerection, gynecomastia
- Multiple forearm scars

Cardiovascular

- Pulse

Abdomen

- Enlarged liver
- Scars of previous surgeries

Neurological

- Tremor
- involuntary movements,
- abnormal posturing,
- abnormal gait

Mental State Examination

Appearance

Apparent age. Racial origin. Style of dress. Level of cleanliness. General physical condition.

Behaviour

Appropriateness of behaviour. Level of motor activity. Apparent level of anxiety. Eye contact. Rapport. Abnormal movements or posture. Aggression. Distractibility.

Speech

Rate, rhythm, tone and volume. Quantity and fluency. Abnormal associations, clang and punning. Flight of ideas.



Körperliche Untersuchung

Allgemein

- Untergewicht oder Zeichen von massive Gewichtsverlust
- vergrößerte Parotitiden
- typische Verletzungen an den Fingergrundgelenken
- Lanugobehaarung
- Kropf
- Weite der Pupillen, Gänsehaut, Gynäkomastie
- Multiple Narben an den Unterarmen

Kardiovaskulär

- Puls

Abdomen

- Vergrößerte Leber
- Operationsnarben

Neurologisch

- Tremor
- unwillkürliche Bewegungen
- auffällige Körperhaltung,
- auffälliger Gang

Psychische Untersuchung

(=Untersuchung des Geisteszustandes)

Auftreten/Erscheinungsbild

Äußeres Alter. Ethnische Herkunft. Kleidungsstil. Körperpflege. Allgemeiner physischer Zustand

Verhalten

Angemessenheit des Verhaltens. Bewegungsdrang. Scheinbar ängstliches Verhalten. Augenkontakt. Beziehungsfähigkeit (~Schwingungsfähigkeit). Unangemessene Bewegungen oder Haltung. Aggression. Ablenkbarkeit/Unkonzentriertheit.

Sprache

Geschwindigkeit, Rhythmus, Ton und Lautstärke. Quantität und Flüssigkeit. Unübliche Assoziationen, Klang und Wortspiele. Ideenflucht.



Mood

Subjective and objective. Variations of mood. Congruency.

Risk: thoughts of suicide or deliberate self-harm. Thoughts of harm to others.

Anxiety and panic symptoms.

Thought

Form: formal thought disorder

Content: Delusions. Over-valued ideas.

Perception

Hallucinations. Illusions.

Cognition

Orientation. Attention and concentration. Memory.

Eg. Can use Mini mental state examination (MMSE) and Frontal assessment battery (FAB)

Insight

Differential Diagnosis – common clinical conditions

- Dementia (Alzheimer, vascular, many types)
- Delirium
- Mental and behavioural disorders due to psychoactive substance abuse
- Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders

Mood (Affective) Disorders

- Manic Episode
- Bipolar Affective Disorder
- Depressive Episode
- Recurrent depressive disorder

Neurotic, stress-related, and somatoform disorders

- Agoraphobia +/-panic disorder
- Generalised anxiety disorder



Stimmung

Subjektiv und objektiv. Stimmungsschwankungen. Kongruenz.

Risiko: Suizidgedanken oder vorsätzliche Selbstverletzung. Gedanken daran andere zu verletzen.

Symptome der Angst oder Panik. (Panikattacken, etc.)

Gedanken

Formal: Formale Denkstörung

Inhaltlich: Wahn, Überbewertete Ideen

Wahrnehmung

Halluzinationen, Wahnwahrnehmungen.

Kognition

Orientiertheit. Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit. Gedächtnis.

Zum Beispiel durch Mini mental Status Test und Frontal assessment battery

Einsichtsfähigkeit

Differentialdiagnosen – häufige klinische Krankheitsbilder

- Demenz (Alzheimer, vaskuläre Demenz und andere Typen)
- Delir
- Geistige- sowie Verhaltensstörungen durch Substanzmissbrauch
- Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen

Störungen des Affekts (Stimmung)

- Manische Episoden
- Bipolar affective Störung (= Manisch-Depressive Störung)
- Depressive Episoden
- Wiederauftretende Depressive Störung

Neurotische, stressinduzierte und somatoforme Störungen

- Agoraphobie (=Platzangst) mit oder ohne Panikstörung
- Generalisierte Angststörung



- Obsessive-compulsive disorder (OCD)
- Post-traumatic stress disorder (PTSD)
- Dissociative (conversion) disorders

Eating disorders

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa

Personality disorder (many types)

- Paranoid
- Dissocial
- Emotional unstable
 - impulsive type
 - borderline type

Other

- Autism
- Hyperkinetic disorder
- Conduct disorder
- Learning disability

Investigations

Plasma

- Full Blood Count
- Urea and electrolytes (U&Es)
- Liver Function Tests (LFTs)
- Thyroid Function Tests (TFTs)
- Glucose
- When drug/alcohol misuse suspected: MCV, B12/folate and toxicology screening

EEG

Imaging

- CT
- MRI (and SPEC or PET)



- Zwangsstörung
- Posttraumatische Belastungsstörung(=posttraumatische Stressreaktion)
- Dissoziative Störung (Konversionsstörung)

Essstörungen

- Anorexia nervosa (=Anorexie)
- Bulimia nervosa (=Bulimie)

Persönlichkeitsstörungen (viele Typen)

- Paranoide Persönlichkeitsstörung
- Dissoziale Persönlichkeitsstörung
- Emotional instabile Persönlichkeitsstörung
 - impulsiver Typus
 - Borderline Typus

Andere

- Autismus
- Hyperkinetische Störung
- Verhaltensstörung
- Lernstörungen/Aufmerksamkeitsstörungen

Untersuchungen/Diagnostik

Plasma

- Differentialblutbild
- Harnstoff und Elektrolyte
- Leberfunktionstest (AST, ALT, Bilirubin, Gamma-GT, Alkalische Phosphatase (AP), Albumin, Cholinesterase)
- Schilddrüsenfunktion
- Glukose
- Wenn Drogen-/Alkoholmissbrauch vermutet wird: MCV, Vit B12, Folsäure und Toxikologie

EEG (Elektroenzephalogramm)

Bildgebung

- CT
- MRT (und SPEC oder PET)



Common assessment instruments

- General Health Questionnaire (GHQ)
- Present State Examination (PSE)
- Schedule for Assessment in Neuropsychiatry (SCAN)
- Diagnostic Interview Schedule (DIS)
- Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D)
- Beck Depression Inventory (BDI)
- Positive and Negative Symptom Scale (PANSS)
- Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS)
- CAGE Questionnaire

Management of Diseases

Pharmacological

- Anti-depressants, anti-psychotics, mood stabilizers
- Acetylcholinesterase inhibitors
- Benzodiazepines

Psychological

- Psychodynamic psychotherapy
- Cognitive behavioural therapy (CBT)
- Family therapy
- Interpersonal therapy (IPT)
- Dialectical behaviour therapy (DBT)



Häufig verwendete Fragebögen (Erhebungsinstrumente)

- General Health Questionnaire (GHQ)
- Present State Examination (PSE)
- Schedule for Assessment in Neuropsychiatry (SCAN)
- Diagnostic Interview Schedule (DIS)
- Hamilton-Skala
- Beck-Depressions-Inventar
- Positiv- und Negativ-Syndrom Skala
- Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS)
- CAGE-Questionnaire

Behandlung

Pharmakologisch

- Antidepressiva, Antipsychotika, Stimmungsstabilisatoren
- Acetylcholinesterasehemmer
- Benzodiazepine

Psychologisch

- Psychodynamische Psychotherapie (Form der Psychoanalyse)
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Familientherapie
- Interpersonelle Psychotherapie
- Dialektische Verhaltenstherapie (Dialektisch-Behaviorale Therapie)