

LA MALADIE DE PARKINSON

Une femme de 62 ans se présente après une chute, alors qu'elle faisait des courses avec une amie. Elle affirme avoir trébuché sans avoir perdu connaissance. Elle déclare être affectée de tremblements de la main droite qui ont augmenté graduellement depuis les 6 derniers mois, et qui empirent quand elle est au repos, quand elle marche ou quand elle utilise sa main gauche. Elle ressent une sensation de "ralentissement" avant d'entamer un mouvement, mais qui disparaît une fois le mouvement commencé. Son amie lui avait fait remarquer qu'elle traînait les pieds en marchant et qu'elle avait du mal à rester debout longtemps quand elle faisait ses courses.

Elle prend actuellement de la thyroxine (50mcg une fois par jour) pour une hypothyroïdie. Elle n'a aucun antécédent médical, aucun antécédent neurologique ou de maladie cardio-vasculaire. Elle ne fume pas et consomme dix unités d'alcool par semaine.

Après examen, on constate un tremblement de la main droite qui s'apparente au geste d'un roulement de bille entre le pouce et l'index. Le tremblement s'accroît lors d'un mouvement actif de l'autre bras ou lors de la marche. Elle a une démarche traînante et une posture légèrement inclinée. Elle se relève doucement de la position assise avant de se mettre à marcher et n'est pas capable de s'arrêter brusquement ou de tourner quand on le lui demande. La force musculaire de ses membres inférieurs et supérieurs est normale (5/5), mais l'on constate une augmentation du tonus musculaire des 4 membres, accompagnée d'une rigidité en tuyau de plomb. L'examen neurologique est par ailleurs normal. Mon diagnostic provisoire est celui de maladie de Parkinson idiopathique.

Le pronostic et les options de traitements sont discutés. L'on suggère de différer la prise de L-dopa jusqu'à ce que les symptômes empirent, vu que son efficacité disparaît à long terme. On l'adresse à la clinique des troubles du mouvement pour une évaluation fonctionnelle complémentaire et pour obtenir de l'aide dans ses activités quotidiennes.