

PSYCHIATRY



Major presentations of disease

Abnormalities of mood

- Depression
- Elation
- Suicidal ideation
- Anxiety

Abnormalities of thinking

- Stream of thought (eg. pressure of thought, thought blocking)
- Form of thought (eg. flight of ideas, loosening of associations)
- Delusions, over-valued ideas

Abnormalities of perception

- Hallucinations
- Illusions

Abnormalities of memory

History of the present illness

Mood

- How has your mood been lately?
- Does your mood vary over the course of a day?
- Can you still enjoy the things you used to enjoy? (anhedonia)
- Ask about sleep, appetite, memory, concentration, libido

Self-harm

- How do you feel about the future?
- Have you ever thought that life was not worth living?
- Have you had thoughts of ending your life?

PSYCHIATRIE



Présentations principales

Troubles de l'humeur

- Dépression
- Exaltation
- Tendances / idées suicidaire(s)
- Anxiété

Troubles de la pensée

- Du cours / de la continuité de la pensée (p.ex. : flux de la pensée, barrage / blanc, vide)
- De la forme / contenu (p.ex. perte d'idées, perte des associations)
- Délusions, idées exubérantes

Troubles de la perception

- Halluzinations
- Illusions

Troubles de la Mémoire

Recueil des plaintes (anamnèse)

L'humeur/ la thymie

- Quelle a été votre humeur ces derniers temps ?
- Votre humeur varie-t-elle au cours de la journée ?
- Vous plaisez-vous toujours dans les choses que vous aimez ? (Anhédonie)
- Posez des questions concernant le sommeil, l'appétit, la mémoire, la concentration, la libido.

L'auto-mutilation

- Comment voyez-vous le futur?
- Avez-vous déjà pensé que la vie ne valait pas la peine d'être vécue?
- Avez-vous déjà pensé à vous suicider?



- Have you thought about how you would do it?
- Have you made any preparations?
- Have you tried to take your own life or harm yourself?

Anxiety

- Would you say you were an anxious person?
- Recently, have you been feeling particularly anxious or on edge?
- Do any particular situations make you more anxious than others?
- Have you ever had a panic attack?
- Do any thoughts or worries keep coming back to your mind even though you try to push them away?
- Do you ever find yourself spending a lot of time doing the same thing over and over – like checking things, or cleaning? (OCD)

Abnormal beliefs

- Do you ever feel that people are watching you, following you or trying to harm you in any way?
- When you watch the TV or read the newspaper do you ever feel that the stories refer to you directly?
- Do you worry that there is anything wrong with your body or that you have a serious illness?

Abnormalities of perception

- Have you ever had the sensation that you were unreal – or that the world had become unreal?
- Have you ever had the experience of hearing noises or voices where there was no-one about to explain it?
- Have you seen any visions?



- Avez-vous pensé à comment vous allez le faire?
- Avez-vous déjà fait des préparatifs?
- Avez-vous pensé à comment vous allez le faire?

Anxiété

- Diriez-vous que vous êtes une personne anxieuse?
- Récemment, vous êtes-vous senti anxieux ou sur les nerfs / à bout?
- Y a-t-il une situation qui vous rend particulièrement anxieux?
- Avez-vous déjà eu une crise (ou attaque) de panique ou crise d'angoisse aiguë?
- Y a-t-il des pensées ou des soucis qui vous reviennent à l'esprit, alors que vous essayez de les repousser?
- Vous êtes-vous déjà retrouvé en train de passer beaucoup de temps à refaire la même chose - comme vérifier des choses ou nettoyer? » (TOC : Troubles Obsessionnels Compulsifs)

Croyances anormales

- Avez-vous parfois l'impression que des gens vous observent, vous suivent ou essaient de vous faire du mal d'une quelconque façon?
- Quand vous regardez la télévision ou lisez le journal, avez-vous parfois l'impression que certaines nouvelles vous concernent directement?
- Êtes-vous inquiet d'avoir un souci au niveau corporel ou une maladie grave?

Troubles de la perception

- Avez-vous déjà eu l'impression que vous n'étiez pas réel - ou que le monde était devenu irréel?
- Avez-vous déjà eu l'impression d'entendre des bruits ou des voix alors qu'il n'y avait personne pouvant expliquer cela?
- Avez-vous déjà eu des visions?



- Do you ever notice smells or tastes that other people aren't bothered by?

History Taking

Past Psychiatric History

- Previous psychiatric diagnosis
- Psychiatric inpatient, day hospital and outpatient care
- Any illnesses treated by GP

Past Medical History (PMH)

- Carcinoma, infections, neurological disorder, endocrine disorder (cause depression)
- Hyperthyroidism, hyperventilation, hypoglycaemia, drug withdrawal (cause anxiety)
- Anaemia, sleep disorder, chronic infection, hypothyroidism, diabetes, carcinoma, radiotherapy (cause fatigue)

Family history

- Psychiatric disorders
- Neurological disorders

Personal History

- Childhood
- Education
- Employment
- Relationships
- Forensic

Social history (medicine)

including living arrangements, occupational history, marital status, number of children, smoking history, alcohol use, drug abuse, foreign travel, exposure to environmental pathogens.

Drug history

- Anti-depressants
- Anti-psychotics
- Benzodiazepines



- Remarquez-vous des odeurs ou des goûts qui ne semblent pas déranger d'autres personnes?

Anamnèse

Antécédents psychiatriques

- Un diagnostic (de pathologie) psychiatrique préexistant / ancien
- Des hospitalisations en psychiatrie, hôpital de jour et soins ambulatoires
- Toute maladie prise en charge par le médecin traitant

Antécédents médicaux

- Cancer, infections, troubles neurologique, pathologie endocrinienne (cause de dépression)
- Hyperthyroïdie, hyperventilation, hypoglycémie, sevrage médicamenteux (cause d'anxiété)
- Anémie, troubles du sommeil, infection chronique, hypothyroïdie, diabète, cancer, radiothérapie (cause de fatigue)

Antécédents familiaux – en

- Troubles psychiatriques
- Troubles neurologiques

Antécédents personnels

- L'enfance
- L'éducation
- L'emploi
- Les relations
- e casier judiciaire

Antécédents sociaux (médicaux)

comprenant le mode de vie, antécédents professionnels, état civil, nombre d'enfants, antécédents tabagiques, consommation d'alcool, consommation de drogue, voyages à l'étranger, exposition à des pathogènes environnementaux.

Antécédents médicaux

- Antidépresseurs
- Antipsychotiques
- Benzodiazépines



Physical Examination

General

- Underweight or signs of weight loss
- Enlarged parotids
- Russell's sign (knuckle callus)
- Lanugo hair
- Goitre
- Pupil size, piloerection, gynecomastia
- Multiple forearm scars

Cardiovascular

- Pulse

Abdomen

- Enlarged liver
- Scars of previous surgeries

Neurological

- Tremor
- involuntary movements,
- abnormal posturing,
- abnormal gait

Mental State Examination

Appearance

Apparent age. Racial origin. Style of dress. Level of cleanliness. General physical condition.

Behaviour

Appropriateness of behaviour. Level of motor activity. Apparent level of anxiety. Eye contact. Rapport. Abnormal movements or posture. Aggression. Distractibility.

Speech

Rate, rhythm, tone and volume. Quantity and fluency. Abnormal associations, clang and punning. Flight of ideas.



Examen clinique

Général

- L'insuffisance pondérale ou de signes de perte de poids
- parotides élargies
- signe de Russell
- duvet (lanugo)
- Goitre
- Taille des pupilles, horripilation/piloérection, gynécomastie
- Cicatrices multiples de l'avant-bras

Cardiovasculaire

- Pouls

Abdomen

- Hépatomégalie
- Cicatrices de chirurgies antécédentes

Neurologique

- Tremblement
- mouvements involontaires
- posture anormale
- démarche anormale

Évaluation de l'état mental

Apparence

L'âge apparent. L'origine raciale. Style d'habillement. Niveau de propreté. La condition physique générale.

Le comportement

L'adéquation du comportement (comportement adapté / adéquat). Le niveau de l'activité motrice. Le niveau apparent de l'anxiété. Le contact avec les yeux. Le rapport. Les mouvements ou posture anormaux. L'agressivité. La distraction.

Le discours (l'expression orale)

La fréquence, le rythme, le ton et le volume. La quantité et la fluidité. Les anomalies d'associations, les bruits et calembour. Les idées qui s'envolent.



Mood

Subjective and objective. Variations of mood. Congruency.

Risk: thoughts of suicide or deliberate self-harm. Thoughts of harm to others.

Anxiety and panic symptoms.

Thought

Form: formal thought disorder

Content: Delusions. Over-valued ideas.

Perception

Hallucinations. Illusions.

Cognition

Orientation. Attention and concentration. Memory.

Eg. Can use Mini mental state examination (MMSE) and Frontal assessment battery (FAB)

Insight

Differential Diagnosis – common clinical conditions

- Dementia (Alzheimer, vascular, many types)
- Delirium
- Mental and behavioural disorders due to psychoactive substance abuse
- Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders

Mood (Affective) Disorders

- Manic Episode
- Bipolar Affective Disorder
- Depressive Episode
- Recurrent depressive disorder

Neurotic, stress-related, and somatoform disorders

- Agoraphobia +/-panic disorder
- Generalised anxiety disorder
- Obsessive-compulsive disorder (OCD)



L'humeur/ la thymie

Subjective et objective. Variations de l'humeur. Congruence.

Risques : des idées de suicide ou d'automutilation. Des pensées de préjudice à autrui.

L'anxiété et les symptômes de panique.

La pensée

Forme: Trouble de la pensée formelle.

Contenu: Délusions. Idées exubérantes / fabulations.

Perception

Hallucinationen, Illusions.

Cognitif

Orientation. Attention et concentration. Mémoire.

P.ex. vous pouvez utiliser : le Mini Mental State Examination (MMSE) = mini mental score / test ou Test de Folstein, le Frontal assessment battery (FAB)

Perspécacité

Diagnostic différentiel – principales pathologies

- Démence (Alzheimer, vasculaire, différents types)
- Délirium
- Troubles mentaux et comportements liés à l'abus de substances psycho-actives
- Schizophrénie, troubles schizotypes et délirants

Troubles de l'humeur (affectifs)

- Épisode maniaque
- Trouble affectif bipolaire
- Épisode dépressif
- Trouble dépressif récurrent

Troubles névrotiques, liés au stress et somatoformes

- L'agoraphobie + /- trouble panique
- Le trouble d'anxiété généralisée
- Le trouble obsessionnel-compulsif (TOC)



- Post-traumatic stress disorder (PTSD)
- Dissociative (conversion) disorders

Eating disorders

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa

Personality disorder (many types)

- Paranoid
- Dissocial
- Emotional unstable
 - impulsive type
 - borderline type

Other

- Autism
- Hyperkinetic disorder
- Conduct disorder
- Learning disability

Investigations

Plasma

Full Blood Count

- Urea and electrolytes (U&Es)
- Liver Function Tests (LFTs)
- Thyroid Function Tests (TFTs)
- Glucose
- When drug/alcohol misuse suspected: MCV, B12/folate and toxicology screening

EEG

Imaging

- CT
- MRI (and SPEC or PET)

Common assessment instruments

- General Health Questionnaire (GHQ)
- Present State Examination (PSE)



- Le syndrome de stress post-traumatique (SSPT)
- Les troubles dissociatifs (de conversion)

Troubles alimentaires (Troubles du comportement alimentaire)

- Anorexie
- Boulimie

Troubles de la personnalité

- Paranoïde
- Dissociatif
- Émotionnel instable
 - Type impulsif
 - Type borderline

Autre

- Autisme
- Troubles hyperkinétiques
- Troubles du comportement
- Troubles de l'apprentissage

Examens complémentaires

Plasma

Formule sanguine complète

- Urée et ionogramme
- Tests de la fonction hépatique (enzymes hépatiques)
- Tests de la fonction thyroïdienne (dosage thyroïdien)
- Glycémie
- Si consommation abusive d'alcool/drogues/médicaments: MCV, Vit B12/folate et les dosages toxicologiques

EEG (électro-encéphalogramme)

Imagerie

- CT (tomographie computerisée)
- RMN (Résonance Magnétique Nucléaire)

Outils d'évaluation courants

- General Health Questionnaire (GHQ) : Questionnaire général de santé (OMS)
- Present State Examination (PSE)



- Schedule for Assessment in Neuropsychiatry (SCAN)
- Diagnostic Interview Schedule (DIS)
- Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D)
- Beck Depression Inventory (BDI)
- Positive and Negative Symptom Scale (PANSS)
- Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS)
- Cage Questionnaire

Management of Diseases

Pharmacological

- Anti-depressants, anti-psychotics, mood stabilizers
- Acetylcholinesterase inhibitors
- Benzodiazepines

Psychological

- Psychodynamic psychotherapy
- Cognitive behavioural therapy (CBT)
- Family therapy
- Interpersonal therapy (IPT)
- Dialectical behaviour therapy (DBT)

Social



- Schedule for Assessment in Neuropsychiatry (SCAN)
- Diagnostic Interview Schedule (DIS)
- L'échelle de dépression de Hamilton (HAM-D)
- L'Inventaire de Dépression de Beck (BDI)
- Échelle des symptômes positifs et négatifs (ESPN)
- L'Échelle de Yale-Brown (Y-BOCS)
- Le Questionnaire CAGE (Cut off, Annoyed, Guilty, Eye-opener) -DETA (acronyme de Diminuer, Entourage, Trop et Alcool)

Prise en charge des pathologies

Pharmacologique

- Anti-dépresseurs, anti-psychotiques, stabilisateurs de l'humeur
- Inhibiteurs de l'acétylcholinestérase
- Benzodiazépines

Psychologique

- Psychothérapie psychodynamique
- Thérapie comportementale cognitive
- Thérapie familiale
- Thérapie interpersonnelle
- Thérapie comportementale dialectique

Social