

PSYCHIATRY



History Taking

Major presentations of disease

- Abnormalities of mood - depression, elation, suicidal ideation
- Anxiety
- Abnormalities of thinking
 - stream of thought (eg. pressure of thought, thought blocking)
 - form of thought (eg, flight of ideas, loosening of associations)
 - delusions, over-valued ideas
- Abnormalities of perception – hallucinations, illusions
- Abnormalities of memory

History of the present illness

Mood

- How has your mood been lately?
- Does your mood vary over the course of a day?
- Can you still enjoy the things you used to enjoy? (anhedonia)
- Ask about sleep, appetite, memory, concentration, libido

Self-harm

- How do you feel about the future?
- Have you ever thought that life was not worth living?
- Have you had thoughts of ending your life?
- Have you thought about how you would do it?
- Have you made any preparations?
- Have you tried to take your own life or harm yourself?

PSYCHIATRIA



Anamnesi

Principali manifestazioni di malattia

- Disturbi dell'umore - depressione, euforia, ideazione suicidaria
- Ansia
- Alterazioni del pensiero
 - Flusso di pensieri (es.: affollamento dei pensieri, blocco del pensiero)
 - Formazione del pensiero (es.: fuga delle idee, perdita delle associazioni)
 - Deliri, idee sopravvalutate
- Alterazioni della percezione – allucinazioni, illusioni
- Alterazioni della memoria

Anamnesi patologica prossima

Umore

- Come è stato il suo umore ultimamente?
- il suo umore è variabile nel corso della giornata?
- Prova ancora piacere per le cose per cui era solito provare piacere? (anedonia)
- Raccogliere informazioni su sonno, appetito, memoria, concentrazione, libido

Autolesionismo

- Come si vede nel futuro?
- Ha mai pensato che non vale la pena di vivere?
- Ha mai pensato di porre fine alla sua vita?
- Ha mai pensato a come mettere in pratica il suicidio?
- Ha mai organizzato concretamente il suicidio?
- Ha mai provato a togliersi la vita o a ferirsi?



Anxiety

- Would you say you were an anxious person?
- Recently, have you been feeling particularly anxious or on edge?
- Do any particular situations make you more anxious than others?
- Have you ever had a panic attack?
- Do any thoughts or worries keep coming back to your mind even though you try to push them away?
- Do you ever find yourself spending a lot of time doing the same thing over and over – like checking things, or cleaning? (OCD)

Abnormal beliefs

- Do you ever feel that people are watching you, following you or trying to harm you in any way?
- When you watch the TV or read the newspaper do you ever feel that the stories refer to you directly?
- Do you worry that there is anything wrong with your body or that you have a serious illness?

Abnormalities of perception

- Have you ever had the sensation that you were unreal – or that the world had become unreal?
- Have you ever had the experience of hearing noises or voices where there was no-one about to explain it?
- Have you seen any visions?
- Do you ever notice smells or tastes that other people aren't bothered by?

Past Psychiatric History

Ask about:

- Previous psychiatric diagnosis
- Psychiatric inpatient, day hospital and outpatient care
- Any illnesses treated by GP



Ansia

- Si definirebbe una persona ansiosa?
- Si è sentito particolarmente ansioso o nervoso di recente?
- Esistono particolari situazioni che le provocano maggiore ansia rispetto ad altre?
- Ha mai avuto attacchi di panico?
- Vi sono pensieri o preoccupazioni che ritornano alla mente nonostante cerchi di allontanarli?
- Si è mai ritrovato a trascorrere molto tempo facendo la stessa cosa ripetutamente – come cercare oggetti, o pulire? (OCD)

Credenze illusorie

- Ha mai avuto la sensazione che le persone la stiano guardando, seguendo o che stiano provando a farle del male in qualche modo?
- Ha mai avuto la sensazione che notizie o storie riportate da TV o giornali si riferiscano a lei in prima persona?
- Teme di avere una malattia grave o un serio difetto fisico?

Alterazioni della percezione

- Ha mai avuto la sensazione di essere irreali – o che il mondo che la circonda sia diventato irreali?
- Ha mai sentito rumori o voci senza riuscire a individuarne la provenienza?
- Ha mai avuto visioni?
- Ha mai avuto sensazioni olfattive o gustative che altri non hanno confermato?

Anamnesi psichiatrica remota

Chiedere informazioni circa:

- Precedenti diagnosi di patologie psichiatriche
- Ricoveri o day hospital in reparti di psichiatria
- Malattie trattate con GP



Past Medical History

Carcinoma, infections, neurological disorder, endocrine disorder (cause depression)

Hyperthyroidism, hyperventilation, hypoglycaemia, drug withdrawal (cause anxiety)

Anaemia, sleep disorder, chronic infection, hypothyroidism, diabetes, carcinoma, radiotherapy (cause fatigue)

Family history

- Psychiatric disorders
- Neurological disorders
- Childhood
- Education
- Employment
- Relationships
- Forensic

Social history

including living arrangements, occupational history, marital status, number of children, **smoking history, alcohol use, drug abuse**, foreign travel, exposure to environmental pathogens.

Drug history

- Anti-depressants, anti-psychotics
- Benzodiazepines

Physical Examination

General:

Underweight or signs of weight loss; enlarged parotids, Russell's sign (knuckle callus), lanugo hair

Goitre

Pupil size, piloerection, gynecomastia

Multiple forearm scars

Cardiovascular:

- Pulse



Anamnesi patologica remota

Tumori, malattie infettive, malattie neurologiche, malattie endocrine (cause di depressione)

Ipertiroidismo, iperventilazione, ipoglicemia, crisi di astinenza (cause di ansia)

Anemia, disturbi del sonno, malattie infettive croniche, ipotiroidismo, diabete, tumori, radioterapia (Cause di astenia)

Anamnesi familiare

- Patologie psichiatriche
- Patologie neurologiche
- Infanzia
- Istruzione
- Lavoro
- Relazioni sociali
- Forense.

Anamnesi personale

Stile di vita, anamnesi lavorativa, stato civile, numero di figli, abitudine al fumo, alcolici, abuso di farmaci, viaggi all'estero, esposizione a patogeni ambientali

Anamnesi farmacologica

- Anti-depressivi, anti-psicotici
- Benzodiazepine

Esame obiettivo

Generale:

Sottopeso o segni di perdita di peso; aumento di volume delle parotidi

Gozzo

Dimensioni delle pupille, piloerezione, gynecomastia

Cicatrici multiple sull'avambraccio

Apparato Cardiovascolare:

- Polso, frequenza



Abdomen:

- enlarged liver
- scars of previous surgeries

Neurological:

- Tremor, involuntary movements, abnormal posturing, gait

Mental State Examination

Appearance:

Apparent age. Racial origin. Style of dress. Level of cleanliness. General physical condition.

Behaviour:

Appropriateness of behaviour. Level of motor activity. Apparent level of anxiety. Eye contact. Rapport. Abnormal movements or posture. Aggression. Distractibility.

Speech:

Rate, rhythm, tone and volume. Quantity and fluency. Abnormal associations, clang and punning. Flight of ideas.

Mood:

Subjective and objective. Variations of mood. Congruency.

Risk: thoughts of suicide or deliberate self-harm. Thoughts of harm to others.

Anxiety and panic symptoms.

Thought:

Form: formal thought disorder

Content: Delusions. Over-valued ideas.

Perception:

Hallucinations. Illusions.

Cognition:

Orientation. Attention and concentration. Memory.

Eg. Can use Mini mental state examination (MMSE) and Frontal assessment battery (FAB)

Insight



Addome:

- Fegato ingrossato
- Cicatrici di pregressi interventi chirurgici

Sistema Nervoso:

- Tremori, movimenti involontari, postura anomala, andatura

Esame dello stato mentale

Aspetto:

Età apparente. Razza. Stile dell'abbigliamento. Livello di pulizia. Condizioni psichiche generali

Comportamento:

Adeguatezza del comportamento. Livello di attività motoria. Livello apparente di ansietà. Contatto visivo. Rapporti. Movimenti e postura anomali. Aggressività. Distraibilità.

Linguaggio:

Velocità, ritmo, tono. Quantità e fluidità. Associazioni anomale, giochi di parole. Fuga delle idee.

Umore

Soggettivo e oggettivo. Variazioni del tono dell'umore. Congruenza.

Rischi: Ideazione del suicidio o auto-lesionismo deliberato. Pensieri sul far del male agli altri

Sintomi di ansia e panico

Pensiero:

Forma: Disturbi della formazione del pensiero

Contenuto: Deliri. Idee sopravvalutate

Percezione:

Allucinazioni, Illusioni

Cognizione:

Orientamento. Attenzione e concentrazione.

Memoria

Es: si può usare il Mini mental State Examination (MMSE) e la Frontal Assessment Battery (FAB)

Conoscenza



Differential Diagnosis – common clinical conditions

Dementia (Alzheimer, vascular, many types)

Delirium

Mental and behavioural disorders due to psychoactive substance abuse

Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders

Mood (Affective) Disorders

- Manic Episode
- Bipolar Affective Disorder
- Depressive Episode
- Recurrent depressive disorder

Neurotic, stress-related, and somatoform disorders

- Agoraphobia +/-panic disorder
- Generalised anxiety disorder
- Obsessive-compulsive disorder (OCD)
- Post-traumatic stress disorder (PTSD)
- Dissociative (conversion) disorders

Eating disorders

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa

Personality disorder (many types)

- Paranoid
- Dissocial
- Emotionally unstable – impulsive type, borderline type

Autism

Hyperkinetic disorder

Conduct disorder

Learning disability

Investigations

Plasma:

- Full Blood Count
- Urea and electrolytes (U&Es)
- Liver Function Tests (LFTs)
- Thyroid Function Tests (TFTs)



Diagnosi differenziale – condizioni cliniche frequenti

Demenza (Alzheimer, Vascolare, altri tipi)

Delirio

Patologie mentali e comportamentali conseguenti all'abuso di sostanze psicoattive

Schizofrenia

Disturbi dell'umore

- Episodi maniacali
- Disordini affettivi bipolari
- Episodi depressivi
- Disturbi depressivi ricorrenti

Disturbi nevrotici, da stress e somatoformi

- Agorafobia +/- disturbo di panico
- Disturbo d'ansia generalizzato
- Disturbo ossessivo-compulsivo
- Disturbo post-traumatico da stress
- Disturbi dissociativi

Disturbi del comportamento alimentare

- Anoressia nervosa
- Bulimia nervosa

Disturbi della personalità:

- Paranoide
- Antisociale
- Emotivamente instabile: -tipo impulsive, tipo borderline

Autismo

Disturbi ipercinetici

Disturbi della condotta

Disturbi dell'apprendimento

Indagini

Esami ematochimici

- Emocromo con formula
- Urea ed elettroliti
- Funzionalità epatica
- Funzionalità tiroidea



- Glucose
- When drug/alcohol misuse suspected: MCV, B12/folate and toxicology screening

EEG

Imaging

- CT
- MRI (and SPEC or PET)

Common assessment instruments

General Health Questionnaire (GHQ)
 Present State Examination (PSE)
 Schedule for Assessment in Neuropsychiatry (SCAN)
 Diagnostic Interview Schedule (DIS)
 Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D)
 Beck Depression Inventory (BDI)
 Positive and Negative Symptom Scale (PANSS)
 Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS)
 Cage Questionnaire

Management of Diseases

Pharmacological

- anti-depressants, anti-psychotics, mood stabilizers
- acetylcholinesterase inhibitors
- benzodiazepines

Psychological

- psychodynamic psychotherapy
- cognitive behavioural therapy (CBT)
- family therapy
- interpersonal therapy (IPT)
- dialectical behaviour therapy (DBT)

Social



- Glicemia
- Quando si sospetta un abuso di droghe/farmaci/alcol: MCV, B12/folati e screening tossicologico

Elettroencefalogramma

Diagnostica per immagini

- TC
- Risonanza Magnetica (e SPECT o PET)

Comuni strumenti di valutazione

No equivalents available in Italian

Gestione delle Patologie

Farmacologica

- antidepressivi, antipsicotici, stabilizzatori dell'umore
- inibitori dell'acetilcolinesterasi
- benzodiazepine

Psicologica

- psicoterapia psicodinamica
- terapia cognitivo-comportamentale
- terapia familiare
- terapia interpersonale
- terapia dialettica comportamentale

Sociale